



FOTBALOVÝ KEMP TOMÁŠE POLÁCHA

DEN 2.

(13.7.2015)

Kluci dneska prožili další den po boku s fotbalem.

Den začal společnou snídaní. Poté jsme se vydali na ranní trénink. Tento trénink byl zaměřen na rozvoj kondice, koordinace aj. Kluci si opět zasoutěžili. Zahráli si také různé průpravné hry.

Po obědě se na ubytovně všichni s vervou pustili do netradičního víceboje. Týmy porovnávali své síly ve 4 disciplínách. Někde jim pomohla sportovní připravenost, jinde zúročili zase znalosti a vědomosti z různých oblastí.

Odpolední trénink se pro nejmladší hráče nesl v duchu her, zejména fotbalového biatlonu. Kluci nám připravili velmi napínavé souboje, jak v rámci semifinále, tak i finále. Nejstarší skupinka trénovala herní kombinace a výběr místa na hřišti. Prostřední skupinka se zdokonyovala v obcházení soupeře, zpracování míče a přihrávkách.

Večer se nejstarší kluci vydali na koupaliště. Zde proběhla půlhodinovka kompenzačních cvičení. Mladší kluci vyplnili čekání různými společenskými hrami a soutěžením.

Proběhlo vyhlášení vítězů různých cen a také mini zpívánky ☺.

Dobrou noc.

